

# Gedächtnisstörung

## Keine Angst vor der Zukunft

In Deutschland leben etwa 700.000 Menschen mit Alzheimer-Demenz. Damit gilt diese Form der Gedächtnisstörung als häufigste Demenzerkrankung. Hauptrisikofaktor für die Entstehung einer dementiellen Erkrankung ist das Alter. Jeden kann es treffen!

Konzentrations-, Wortfindungs-, Merkfähigkeits- und Orientierungsstörungen können erste Anzeichen sein. Nicht selten stehen auch Wesensänderungen, z.B. Gemütsschwankungen anfangs im Vordergrund.

Wissenschaftlich nachgewiesen ist, dass sich der Verlauf einer Gedächtnisstörung positiv beeinflussen lässt. Einschränkungen in der täglichen Lebensführung und Pflegebedürftigkeit lassen sich erheblich hinauszögern.

Bei jedem Betroffenen verläuft die Erkrankung anders, wodurch sich unterschiedliche Fragen und Therapieoptionen ergeben.

Die Gedächtnissprechstunde richtet sich an Betroffene und deren Angehörige und gibt Ihnen Raum, Ihre Fragen zu stellen und hilfreiche Antworten zu finden.

**Dr. med. Dipl.-Psych. Rita R. Trettin**  
Ärztliche Leitung

Fachärztin für Neurologie  
Fachärztin für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Diplom-Psychologin  
Fachpsychologin Diabetes DDG  
Stress- und Businesscoach  
Lizenzierte Trainerin für Walking  
und Nordic Walking

**mcc** MEDICAL COMPETENCE  
CENTER WINTERHUDE  
Prävention - Stressmedizin - Psychodiabetologie

### Ärztehaus Winterhude

Hudwalckerstr. 2-8  
22299 Hamburg  
Gartengeschoss/Souterrain  
Telefon: 040 - 46 48 18

[www.neurologiewinterhude.de](http://www.neurologiewinterhude.de)  
[www.stresszentrum-hamburg-winterhude.de](http://www.stresszentrum-hamburg-winterhude.de)

*Demenz!*  
*Und nun?*

Und so kommen Sie zu uns:  
U-Bahn- und Busanbindung  
U1 Station Hudtwalckerstrasse

Buslinien 20, 25 und 118  
bis Hudtwalckerstrasse



**Diagnostik**  
**Therapie**  
**Leben mit der**  
**Erkrankung**

## Die Idee

In unserer Gedächtnissprechstunde wollen wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich und/oder Ihre Angehörigen ausführlich über Demenz zu informieren.

Haben Sie sich schon einmal eine der folgenden Fragen gestellt?

- Was bedeutet eigentlich Demenz?
- Welche Formen gibt es?
- Gibt es typische Symptome?
- Welche diagnostischen Maßnahmen stehen zur Verfügung?
- Welche Möglichkeiten der Therapie gibt es (medikamentös, nicht-medikamentös)?
- Welche rechtlichen Aspekte muss ich beachten?

Sie werden in jedem Fall von dieser Beratung profitieren. Unser geschultes Demenz-Fachpersonal beantwortet gerne alle Ihre Fragen.



## Die orthomolekulare Medizin

Gezielte Nahrungsergänzung, die insbesondere den Gehirn-Stoffwechsel anregt und Defizite auffüllt, in Kombination mit Bewegung eignet sich hervorragend zur Kognitionssteigerung!

Beachten Sie bitte auch unsere Sprechstunde zur orthomolekularen Medizin und unsere Angebote für Nordic-Walking, welche z. T. von den Krankenkassen finanziell unterstützt werden.

## Die Diagnostik

Mit standardisierten Testverfahren, die in unserer Praxis durchgeführt werden, kann festgestellt werden, ob eine kognitive Leistungsminderung (z.B. Vergesslichkeit) die Folge einer dementiellen Erkrankung des Gehirns ist.

Diese Testverfahren bestehen aus verschiedenen Einzelaufgaben, die u.a. die Bereiche

- Kurzzeitgedächtnis
- Zahlenumwandlungsverständnis
- Rechen- und Orientierungsaufgaben
- räumliches Vorstellungsvermögen
- verbale Wortflüssigkeit

betreffen.

Daneben gehört auch die neurologische Diagnostik mit

- EEG (Messung der Hirnströme)
  - AEP, VEP (Messung der Sinnesreizverarbeitung)
  - Kernspintomographie des Kopfes
- dazu.

## Die Ziele

- Sie erlangen ausführliche Kenntnisse über das Krankheitsbild in Bezug auf Symptomatik, mögliche Ursachen und Verlauf der Erkrankung.
- Wir weisen Ihnen den Weg zur Früherkennung und stellen Ihnen die psychologische Test- und Labordiagnostik vor.
- Wir zeigen Ihnen Alternativen zur medikamentösen Behandlung und geben Tipps für den Alltag (z.B. Gedächtnistraining).
- Rechtliche und soziale Aspekte wie beispielsweise die Beantragung von Pflegegeld o.ä. werden ebenfalls angesprochen.

## Die Termine - die Kosten

Die Termine für unsere Gedächtnissprechstunde vereinbaren Sie individuell in der Praxis oder telefonisch unter 040 - 46 48 18. Anmeldeformulare erhalten Sie in der Praxis oder als pdf-Datei unter [www.neurologiewinterhude.de](http://www.neurologiewinterhude.de).

### Angebote in den Gedächtnissprechstunden

#### **Beratung zu rechtlichen Fragen und sozialen Leistungen**

30 Minuten € 30,00

#### **Sprechstunde für Angehörige und Betroffene**

30 Minuten € 30,00

60 Minuten € 60,00

#### **Ärztliche Sprechstunde**

Ausführliche Beratung für Sie und Ihre Angehörigen, die über die normale Praxissprechstunde hinausgeht. In 60 Minuten wird intensiv auf medizinische Aspekte eingegangen.

€ 120,00

### Präventionsangebote und Therapie

#### **Psychologische Testdiagnostik**

30- minütige Sitzung zur Überprüfung von Gedächtnisstörungen mittels Durchführung der international anerkannten und standardisierten Testmaterialien.

€ 30,00

#### **Computergesteuertes Kognitionstraining**

Unter Anleitung und auf individuelle Bedürfnisse bzw. Defizite ausgerichtete Trainingseinheiten, mit denen die Gedächtnisleistung trainiert wird.

€ 30,00